

Потребление продуктов питания в домашних хозяйствах Свердловской области за 2018-2022 годы

ПОТРЕБЛЕНИЕ, ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ПРОДУКТОВ
ПИТАНИЯ В ДОМАШНИХ ХОЗЯЙСТВАХ
(по данным выборочного обследования бюджетов домашних хозяйств,
в среднем на члена домашнего хозяйства)

	2018	2019	2020	2021	2022
Все домашние хозяйства					
Потребление основных продуктов питания за год, кг:					
хлеб и хлебные продукты	89	87	89	87	90
картофель	42	43	41	38	42
овощи и бахчевые	88	89	88	90	104
фрукты и ягоды	71	73	79	71	72
мясо и мясные продукты	74	76	82	87	90
молоко и молочные продукты	263	265	265	266	263
яйца, шт.	216	214	218	241	237
рыба и рыбопродукты	18	18	19	19	20
сахар и кондитерские изделия	32	33	32	36	34
масло растительное и другие жиры	10	10	10	10	10
Пищевая ценность, грамм в сутки:					
белки	71	72	75	77	79
жиры	99	100	102	105	108
углеводы	314	315	319	325	327
Энергетическая ценность, ккал в сутки	2442	2454	2505	2557	2604
Домашние хозяйства в городской местности					
	2018	2019	2020	2021	2022
Потребление основных продуктов питания за год, кг:					
хлебные продукты	84	82	85	83	85
картофель	39	41	39	36	41
овощи и бахчевые	87	86	88	92	106
фрукты, ягоды	73	74	81	74	76
мясо и мясопродукты	73	75	82	87	91
молоко и молочные продукты	270	271	273	276	265
яйца, шт.	215	211	219	239	232
рыба и рыбопродукты	17	18	20	20	20
сахар и кондитерские изделия	31	31	31	34	33
масло растительное и другие жиры	9	9	9	9	9
Пищевая ценность, г в сутки:					
белки	70	71	74	76	79
жиры	97	98	101	103	105
углеводы	302	301	308	311	317
Энергетическая ценность, ккал в сутки	2373	2380	2444	2484	2539

Домашние хозяйства в сельской местности					
	2018	2019	2020	2021	2022
Потребление основных продуктов питания за год, кг:					
хлебные продукты	115	114	113	114	117
картофель	58	55	54	45	50
овощи и бахчевые	94	105	89	80	91
фрукты, ягоды	61	68	69	54	46
мясо и мясопродукты	77	80	83	90	85
молоко и молочные продукты	228	231	223	217	248
яйца, шт.	221	228	215	253	266
рыба и рыбопродукты	18	19	17	17	16
сахар и кондитерские изделия	37	42	38	48	40
масло растительное и другие жиры	13	12	13	13	15
Пищевая ценность, г в сутки:					
белки	77	78	78	81	83
жиры	109	107	110	114	122
углеводы	378	390	380	399	384
Энергетическая ценность, ккал в сутки	2809	2852	2834	2960	2979